

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности по курсу

«Самбо» для обучающихся 4 классов

Рабочая программа по курсу «Самбо» составлена в соответствии с ФГОС НОО (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), ФООП НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223), Федеральной программой воспитания, на основе требований к результатам освоения ООП НОО МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска», представленных в ФГОС НОО.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью «Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска».

Структура программы:

- Пояснительная записка;
- описание места учебного предмета в учебном плане МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»;
- цели и задачи изучения учебного предмета;
- Результаты освоения курса по внеурочной деятельности
- Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
- Тематическое планирование

Цель: Разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности посредством обучения борьбе самбо.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма;
- оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей;
- повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, формирование умений саморегуляции средствами вида спорта «Самбо»;
 - формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений; формирование культуры движений средствами вида спорта «Самбо»;
 - приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре и виду спорта «Самбо»;
 - содействие развитию психомоторных функций и формирование морально – волевых качеств;
 - обеспечение интеллектуального, морального, духовного и физического развития и гражданско – патриотического воспитания обучающихся.

Программа курса внеурочной деятельности развивает у обучающихся навыки правильной осанки, координационные и кондиционные способности, навыки правильного самоконтроля и саморегуляции, образное мышление, знания о правилах ведения

здорового образа жизни, об основных нормах гигиены тела и психогигиены, о технике безопасности на занятиях и правилах бесконфликтного поведения, умение выполнять правила общественного порядка, принятые в обществе нормы отношения к окружающим людям, представление об ответственности за поступки, за здоровье.

Учебный план МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска» предусматривает обязательное изучение курсу «Самбо» в 4-х классах в объеме 34 ч.