

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности по курсу

«Волейбол» для обучающихся 10-11 классов

Рабочая программа по курсу «Волейбол» составлена в соответствии с ФГОС СОО (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), ФООП СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228), Федеральной программой воспитания, на основе требований к результатам освоения ООП СОО МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска», представленных в ФГОС СОО.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью «Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска».

Структура программы:

- Пояснительная записка;
- описание места учебного предмета в учебном плане МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»;
- цели и задачи изучения учебного предмета;
- Результаты освоения курса по внеурочной деятельности
- Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
- Тематическое планирование

Цель:

- формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ.
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- теоретическое и практическое обучение игре в волейбол;
- обучение учащихся жизненно-важным двигательным навыкам и умениям;
- формирование сборной команды школы по волейболу, приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на городских соревнованиях.

Задача занятий:

- выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;
- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
- участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу;
- развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость;
- воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю;
- дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы;
- воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;
- учить детей проявлять свои волевые усилия, чтобы побороть неуверенность в себе, а иногда и боязнь.

Курс внеурочной деятельности позволяет вести подготовку юных волейболистов, преимущественности в решении задач укрепления здоровья и гармоничности развития юных спортсменов, воспитания их моральноволевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении техническими приемами в волейболе, развития физических качеств, созданию предпосылок для достижения высоких спортивных результатов, приобретению инструкторских навыков.

Учебный план МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска» предусматривает обязательное изучение курса «**Волейбол**» на этапе среднего общего образования в 10-11 классах в объеме 132 ч.