

# Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм.  
Так стоит ли их бояться?  
Да! **Клещи опасны** тем, что  
могут переносить болезни,  
угрожающие жизни человека.



## Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



## Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеша самостоятельно! Если часть клеша останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.