



Памятка

о правилах безопасного поведения во время каникул



Дорогой друг!

Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепíš здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!



☺ В свою оздоровительную программу обязательно включи: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание.



☺ Оставаясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи.

☺ Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»



☺ Помни! С острыми, колющими, режущими предметами играть опасно.

☺ При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.



☺ Помни и соблюдай правила дорожного движения и правила пожарной безопасности!

☺ В случае опасности на улице, попытке увезти тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку.



Спротивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.

☺ Соблюдай чистоту и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.



☺ Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.

☺ Не касайся электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.



☺ Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей.

☺ Старайся использовать свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.



Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!

Подпись учащегося _____

Подпись родителей _____



ЛЕТО. КАНИКУЛЫ. БЕЗОПАСНОСТЬ.

А безопасность — какая?

В первую очередь дорожная.

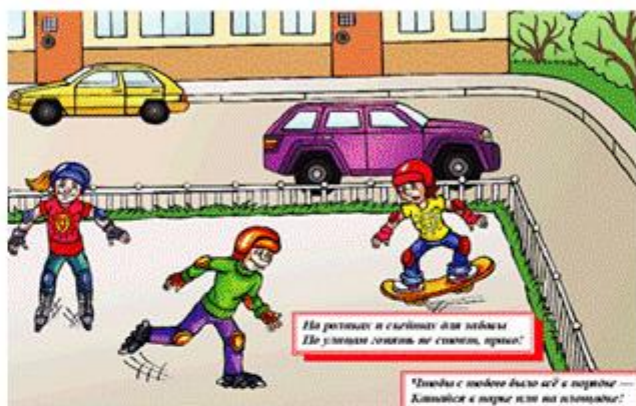
Если ты пошёл гулять — ты пешеход. Поехал на велосипеде, скутере, мотоцикле — водитель транспортного средства. Сел в автомобиль, а может быть, в автобус, троллейбус, трамвай — ты пассажир. И для твоей безопасности давно разработаны умные правила поведения на дороге.



Садясь в автомашину, обязательно пристёгивайся ремнём безопасности, даже если сидишь на заднем сиденье; знай, что столкновение машин при скорости даже 50 км/час равносильно падению с третьего этажа. Поэтому, не пристёгиваясь ремнём безопасности, ты как бы играешь на маленьком балконе без перил.

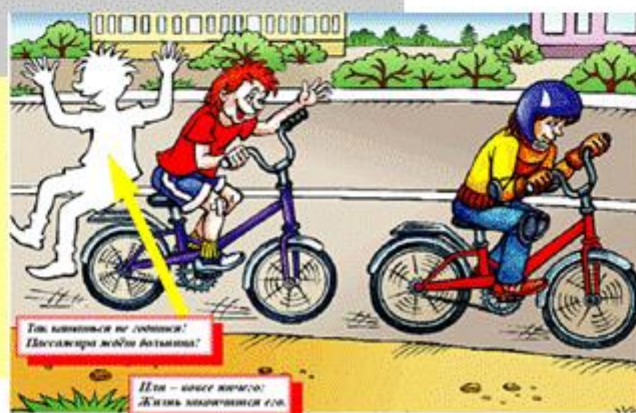
Напомни родителям, чтобы и они не забывали всегда пристёгиваться, помоги младшей сестрёнке или братишке сесть в специальное кресло или надеть специальное удерживающее устройство.

Выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищён от проезжающих мимо машин.



Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог — в парках, во дворах, на велодорожках.

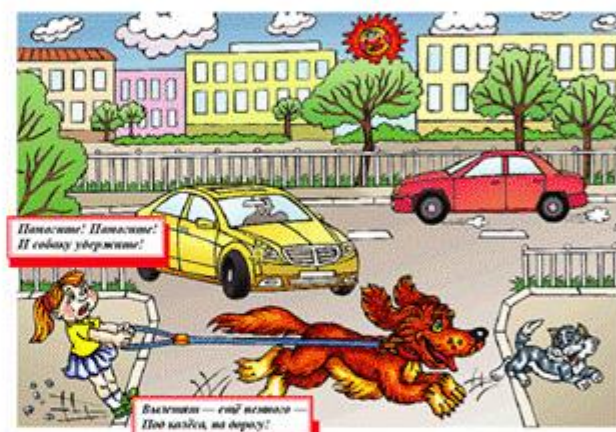
Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нём «без рук». Не сажай на багажник или на раму велика друга или подругу: **это опасно**, поэтому запрещено правилами.



Выезжать на дорогу можно, если тебе уже 14 лет. В таком случае тебе необходимо выучить **Правила дорожного движения** и неукоснительно их выполнять.

Никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам! Катайся только в специально отведённых для этого местах — парках, на дорожках, площадках.

Всегда носи средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук. Не цепляйся к велосипеду и не проси друзей подтолкнуть тебя посильнее — **это опасно**.



Никогда не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой. **Это тоже опасно**.

Летом многие родители вывозят детей в сельскую местность. Туда, где вдоль дороги не бегут тротуары, где нет ни велосипедных, ни пешеходных дорожек, а часто — и обочин. Вы думаете, там нет и транспорта? Ошибаетесь! И транспорт есть, и опасность ДТП есть тоже. А значит... Правильно! **Выполняем основные правила безопасности.**

Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба

