

Куда обратиться в трудной ситуации

В жизни много вопросов и трудностей. Каждый ребёнок может попасть в ситуацию, когда ему может потребоваться помощь. В этот момент очень важно быть услышанным. Если с тобой произошёл какой-то несчастный случай, ты получил травму, потерялся или на улице тебя преследует незнакомый человек, ты не можешь попасть в квартиру или наоборот, находишься один дома, а в дверь настойчиво звонит незнакомец, ты можешь позвонить в **Службу спасения** по телефону **112**. Операторы в случае необходимости соединят тебя с полицией, Скорой помощью или пожарными. Тебе обязательно помогут!

Если у тебя неприятности со сверстниками, тебя дразнят и обижают одноклассники, угрожают избить, портят твои личные вещи, если у тебя возник конфликт с учителем, ты можешь обратиться к своему классному руководителю, школьному психологу, директору школы.

Телефон нашей школы- 3-23-94.

Если у тебя неприятности в семье, нет взаимопонимания с родителями, родители злоупотребляют алкоголем, обижают тебя, если вдруг ты оказался в ситуации, когда тебе нечего кушать или негде ночевать, ты можешь позвонить в **Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав** по телефону **5-25-13** или в **Органы опеки и попечительства** по телефону **3-48-59**, или **Уполномоченному по правам ребёнка в г. Волгореченск** по телефону **5-25-11**, а также в **Службу спасения**.

Если тебе одиноко, у тебя несчастная любовь, тебе не с кем посоветоваться в трудной ситуации, тебе нужна поддержка, помощь, ты всегда можешь позвонить по **Детскому Телефону Доверия- 8-800-2000-122**. Звонить по этому номеру можно в любое время суток, звонок бесплатный. Тебе ответят опытные консультанты-психологи и обязательно помогут найти выход из сложной ситуации!

Безвыходных ситуаций не бывает!