

Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
/И.В.Тарасова/

МЕНЮ
7 марта 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	36,19	17	5,4	0,2	134
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	80	9,35	1,9	4,3	19,3	125
2015	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,77	3,8	3,2	15,3	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
Итого				69,85	25	13,1	49,9	435
Всего				69,85	25	13,1	49,9	435

заведующий столовой

А.Ю. Блинова

Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
И.В.Тарасова/

МЕНЮ
7 марта 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	44,34	21,9	6,9	0,3	172
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	80	9,35	1,9	4,3	19,3	125
2015	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,77	3,8	3,2	15,3	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
Итого				78,00	29,9	14,6	50	473
Всего				78,00	29,9	14,6	50	473

заведующий столовой

А.Ю. Блинова