



Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
/И.В.Тарасова/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	61,14	14,8	21,7	2,8	266
2003	432	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,58	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
Итого				66,26	17,3	21,9	32,9	398
Всего				66,26	17,3	21,9	32,9	398

заведующий столовой _____

А.Ю. Блинова



МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2015	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	59,07	14,2	21	2,7	257	
2003	432	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,58	0,2		15	61	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71	
Итого				64,19	16,7	21,2	32,8	389	
Всего				64,19	16,7	21,2	32,8	389	

заведующий столовой

А.Ю. Блинова