

Согласовано



и.о. директора  
МБОУ СОШ №3 города Волгореченска"  
/И.В.Тарасова/

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	30,41	7,5	17,2	8,9	220
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	7,11	3,9	4	24,1	147
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,40	3,3	3,3	24,1	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	130	30,42	1	0,3	9,5	101
<b>Итого</b>				<b>88,88</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>81,7</b>	<b>684</b>
<b>Обед</b>								
2015	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	17,40	0,5	0,1	1	8
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	5,89	2	2,4	16,1	100
2015	260	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	70,13	14,6	17,1	3,5	226
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	150	8,90	6,5	5,1	29	188
2021	РЦ 10,86,590- 003- 17840891- 2016	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,08			19,4	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>117,54</b>	<b>28,5</b>	<b>25,3</b>	<b>101,1</b>	<b>751</b>
<b>Всего</b>				<b>206,42</b>	<b>46,5</b>	<b>50,3</b>	<b>182,8</b>	<b>1435</b>

заведующий столовой


 А.Ю. Блинова

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ №3 города Волгореченска"  
/И.В.Тарасова/

# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	45,15	11,3	25,4	13,3	327
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	7,99	5,1	4,1	32,4	187
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,40	3,3	3,3	24,1	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	130	30,42	1	0,3	9,5	101
<b>Итого</b>				<b>104,50</b>	<b>23</b>	<b>33,3</b>	<b>94,4</b>	<b>831</b>
<b>Обед</b>								
2015	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	28,99	0,8	0,1	1,7	13
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	7,29	2,5	3	19,8	124
2015	260	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	70,13	14,6	17,1	3,5	226
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	10,68	7,8	6,3	34,7	226
2021	РЦ 10,86,590- 003- 17840891- 2016	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,08			19,4	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	5,3	0,7	33,9	163
<b>Итого</b>				<b>134,91</b>	<b>33,3</b>	<b>27,4</b>	<b>128,1</b>	<b>899</b>
<b>Всего</b>				<b>239,41</b>	<b>56,3</b>	<b>60,7</b>	<b>222,5</b>	<b>1730</b>

заведующий столовой

А.Ю. Блинова