

Согласовано

МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"

и.о. директора

/И.В.Тарасова/

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	43,57	9,8	12,8	8,9	189
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	7,11	3,9	4	24,1	147
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,40	3,3	3,3	24,1	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
<b>Итого</b>				<b>71,62</b>	<b>19,3</b>	<b>20,3</b>	<b>72,2</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
2015	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	17,29	0,5	0,1	1	8
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	6,82	2,6	2,2	18,2	107
2015	265	ПЛОВ	150	48,83	12,3	22	26,7	356
2021	РЦ 10,86,590- 003- 17840891- 2016	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,08			19,4	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>88,16</b>	<b>20,3</b>	<b>24,9</b>	<b>97,4</b>	<b>700</b>
<b>Всего</b>				<b>159,78</b>	<b>39,6</b>	<b>45,2</b>	<b>169,6</b>	<b>1252</b>

заведующий столовой

А.Ю. Блинова

Согласовано



и.о. директора  
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"  
/И.В.Тарасова/

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	268	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	64,89	14,5	18,9	13,3	280
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	7,99	5,1	4,1	32,4	187
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,40	3,3	3,3	24,1	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
<b>Итого</b>				<b>93,82</b>	<b>25,2</b>	<b>26,5</b>	<b>84,9</b>	<b>683</b>
<b>Обед</b>								
2015	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	99	28,81	0,8	0,1	1,7	13
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,71	2,9	2,4	20,5	121
2015	265	ПЛОВ	200	65,13	16,3	29,4	35,3	475
2021	РЦ 10,86,590- 003- 17840891- 2016	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,08			19,4	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	5,3	0,7	33,9	163
<b>Итого</b>				<b>119,47</b>	<b>27,6</b>	<b>32,8</b>	<b>125,9</b>	<b>919</b>
<b>Всего</b>				<b>213,29</b>	<b>52,8</b>	<b>59,3</b>	<b>210,8</b>	<b>1602</b>

заведующий столовой

А.Ю. Блинова