

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"  
А.В.Гараев/

# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

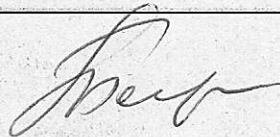
7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	36,51	12,7	13,6	11,8	219
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	100	9,55	2,3	3,8	24,1	140
2015	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,43	1,4	1	16,9	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,3	0,2	15,1	71
2015	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	80	14,14	0,6	0,1	2	11
<b>Итого</b>				<b>69,75</b>	<b>19,3</b>	<b>18,7</b>	<b>69,9</b>	<b>523</b>
<b>Всего</b>				<b>69,75</b>	<b>19,3</b>	<b>18,7</b>	<b>69,9</b>	<b>523</b>

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	61,45	25,5	27,2	0,3	347
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	100	9,55	2,3	3,8	24,1	140
2015	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,43	1,4	1	16,9	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,3	0,2	15,1	71
2015	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	30	5,31	0,2		0,8	4
<b>Итого</b>				<b>85,86</b>	<b>31,7</b>	<b>32,2</b>	<b>57,2</b>	<b>644</b>
<b>Всего</b>				<b>85,86</b>	<b>31,7</b>	<b>32,2</b>	<b>57,2</b>	<b>644</b>

заведующий столовой



А.Ю. Блинова