

Согласовано



и.о. директора

МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"

/А.В.Гараев/

**МЕНЮ**  
3 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	36,65	11,8	12,6	12	207
2015	171	КАША РАССЫПЧАТАЯ	100	9,55	2,3	3,8	24,1	140
2015	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,46	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	2,3	0,2	15,1	71
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	102	25,23				
2015	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	49	8,68	0,4		1,2	7
<b>Итого</b>				<b>85,69</b>	<b>17</b>	<b>16,6</b>	<b>67,4</b>	<b>486</b>
<b>Всего</b>				<b>85,69</b>	<b>17</b>	<b>16,6</b>	<b>67,4</b>	<b>486</b>

заведующий столовой

А.Ю. Блинова