

Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
/А.В.Гараев/



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	175	47,05	11,5	28,8	18,1	378
2015	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,27	3,8	3,1	15,3	105
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	2,6	0,4	17	82
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	135	16,13	0,5	0,5	12,8	62
Итого				87,05	18,4	32,8	63,2	627
Всего				87,05	18,4	32,8	63,2	627

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	263	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	200	53,79	13,2	32,9	20,6	432
2015	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,27	3,8	3,1	15,3	105
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	2,6	0,4	17	82
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	135	16,13	0,5	0,5	12,8	62
Итого				93,79	20,1	36,9	65,7	681
Всего				93,79	20,1	36,9	65,7	681

заведующий столовой

А.Ю. Блинова