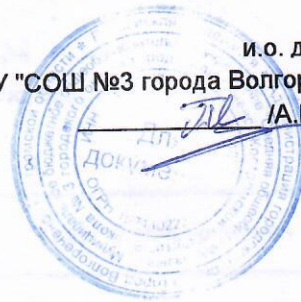


Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
/А.В.Гараев/



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	230	77,57	37,7	24,9	48,7	578
2015	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,80	1,7	1,3	17,3	87
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	120	42,31	16	20,6	20,2	332
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	260	31,10	1	1	24,7	119
Итого				157,78	56,4	47,8	110,9	1116
Всего				157,78	56,4	47,8	110,9	1116

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С	200	65,11	28,7	18,9	53	504
2015	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,80	1,7	1,3	17,3	87
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	22,06	8,8	10,3	15,2	190
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	130	15,55	0,5	0,5	12,3	59
Итого				109,52	39,7	31	97,8	840
Всего				109,52	39,7	31	97,8	840

заведующий столовой

А.Ю. Блинова