

МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

7-11лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	260	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	80,82	17,6	20,5	4,1	271
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	6,65	3,9	4	24,1	147
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,80	3,3	3,3	24,1	140
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	235	37,90	1,4	0,7	19,8	97
2015	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	28,99	0,8	0,1	1,7	13
Итого				171,70	29,3	28,8	88,9	739
Всего				171,70	29,3	28,8	88,9	739

12-18 лет

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	260	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	40,45	8,7	10,3	2,1	136
2015	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	7,45	5,1	4,1	32,4	187
2015	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,80	3,3	3,3	24,1	140
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	110	23,17	0,9	0,2	8,1	41
Итого				88,41	20,3	18,1	81,8	575
Всего				88,41	20,3	18,1	81,8	575

заведующий столовой

А.Ю. Блинова