

Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
/А.В.Гараев/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	310	24,77	8,9	5,4	53,8	300
2015	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	250	32,15	7	6,3	11,3	141
2015	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,99	4,9	4,5	0,3	61
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	25,07	10,1	11,6	15,2	207
2015	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	57,20	0,8	0,6	20	91
Итого				150,18	31,7	28,4	100,6	800
Всего				150,18	31,7	28,4	100,6	800

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	310	24,77	8,9	5,4	53,8	300
2015	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	250	32,15	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	15,1	71
2015	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,99	4,9	4,5	0,3	61
Итого				70,45	23,1	16,4	80,5	573
Всего				70,45	23,1	16,4	80,5	573

заведующий столовой

А.Ю. Блинова