МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД ВОЛГОРЕЧЕНСК КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ»

РАССМОТРЕНО
На заседании педагогического совета
Протокол № _1_ от _30 августа_ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 3
города Волгореченска»
_____ Н.С. Капитанова
Приказ № _206_ от _31 августа_ 2022г.

# Положение
# о режиме занятий учащихся

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- ✓ Уставом школы.

1.2. Настоящее положение является локальным актом, регламентирующим режим занятий учащихся.

**2. Режим занятий учащихся**

2.1. Ежегодно в школе составляется календарный учебный график, который определяет чередование периодов учебного времени и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей:

- ✓ даты начала и окончания учебного года;
- ✓ продолжительность учебного года, триместров;
- ✓ сроки и продолжительность каникул;
- ✓ сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график утверждается приказом директора школы.

2.2. В школе применяется триместровая система организации учебного года.

2.3. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану, в первую смену.

2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20.

2.5. Начало занятий в 8:05.

2.6. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается приказом директора (Приложение № 1).

2.7. В школе установлена пятидневная рабочая неделя.

2.8. Обучение в первом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре и декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для учащихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и одинраз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для учащихся 2-4-х классов – не более 5 урокови один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- ✓ для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность учебного года составляет:

- ✓ в 1 классе – 33 недели;
- ✓ во 2-11 классах – 34 недели.

2.12. Сроки проведения промежуточной аттестация определяются Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

2.13. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9, 11 классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы (Приложение № 2).

**3. Режим внеурочной деятельности учащихся**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, дополнительных занятий, консультаций.

3.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха, со сменой вида деятельности.

**4.Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.3. Сроки начала и окончания каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

*Приложение № 1*

**Расписание звонков**

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|---|---|---|---|
| 08:00-08:05 – зарядка | | | |
| 1 | 08:05 | 08:45 | 0:15 |
| 2 | 09:00 | 09:40 | 0:15 |
| 3 | 09:55 | 10:35 | 0:15 |
| 4 | 10:50 | 11:30 | 0:20 |
| 5 | 11:50 | 12:30 | 0:15 |
| 6 | 12:45 | 13:25 | 0:10 |
| 7 | 13:35 | 14:15 | 0:10 |
| 8 | 14:25 | 15:05 | |

*Приложение № 2*

**График приема пищи в школьной столовой**

| **Завтрак** | | |
|---|---|---|
| 1 перемена | 08:45-09:00 | 1-4 классы |
| 2 перемена | 09:40-09:55 | 5-11 классы |
| 3 перемена | 10:35-10:50 | Работа буфета |
| **Обед** | | |
| 4 перемена | 11:30-11:50 | 1-4 классы |
| 5 перемена | 12:30-12:45 | 5-11 классы |
| 6 перемена | 13:25-13:35 | Работа буфета (кроме пятницы) |