

Об актуальности клещевых инфекций

С конца марта-начала апреля начинается сезон активности иксодовых клещей, которые являются переносчиками целого ряда природно-очаговых заболеваний, например, таких как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз. В последние годы заболеваемость этими инфекциями на территории Костромской области остается достаточно высокой и в несколько раз превышает среднероссийские показатели.

Индивидуальная защита от клещей - строгое соблюдение техники безопасности! (неспецифическая профилактика)

Это «правильная одежда» и своевременные осмотры!

- Собираясь на природу, надевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном, штаны заправляйте в носки. Если капюшона нет, наденьте головной убор.
- Рекомендуется использовать специальные противоэнцефалитные костюмы, лучше в виде комбинезонов. Шорты не надевать.
- Используйте репелленты, акарициды.
- Каждые 15 мин. Осматривайте свою одежду, периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины- в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, и клещ чаще всего присасывается именно там.
- Избегайте высокой травы, кустов, не присаживайтесь на поваленные деревья, лапник, поленья.
- Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
- Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста некоторое количество клещей).
- Основной путь попадания клеща на человека - когда последний зацепляет ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти по траве в резиновых сапогах - за резину уцепиться трудно.
- Избегать сухих, мертвых веток- сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

Основными методами профилактики клещевого энцефалита является проведение прививок против клещевого энцефалита:

1. Прививка при обращении в больницу
2. Прививка через месяц после первой вакцинации
3. Ревакцинация через 1 год после первой вакцинации

Стоимость одной дозы вакцины против КВЭ – 420 рублей

Вакцина имеется в достатке в аптечном пункте «Губернская аптека»

2 этаж поликлиники «Волгореченской ГБ»