



БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

→ Астма – хроническое заболевание дыхательных путей, характеризующееся их гиперреактивностью и обратимой обструкцией.

В мире от астмы страдает более 300 млн. человек

ПРИЧИНЫ:



- наследственная предрасположенность
- аллергия
- факторы окружающей среды

ФАКТОРЫ РИСКА:



- частые инфекции дыхательных путей
- стресс
- прием нестероидных противовоспалительных препаратов

СИМПТОМЫ:



затруднение выдоха, свистящее дыхание



сухой кашель



приступы удушья

РЕКОМЕНДАЦИИ:



- следить за чистотой в доме
- устранить любые аллергены (пыль, шерсть животных)
- проводить профилактику сезонных простудных заболеваний
- избегать сигаретного дыма и выхлопных газов; бросить курить, если курите!

Еще больше о здоровье здесь



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

