

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



До еды



До зарядки

Закатать
рукав



Прижать
руку к груди



Делайте измерение сидя,
положив руку на стол,
открытой ладонью кверху

Тонометры



Самый точный



Менее точный



Менее точный



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики Костромской области"