

# Оказание первой помощи при инфаркте, инсульте (для учащихся старших классов)

## Характерные признаки сердечного приступа (инфаркта миокарда)

**Сердечный приступ** – это внезапно возникшая недостаточность кровообращения миокардиального слоя сердца. Симптомы: интенсивная боль или чувство жжения в грудной клетке распространяется в левую руку в течение длительного времени. Также признаки сердечного приступа бывают следующие: повышенная потливость (особенно у представителей сильного пола); возникновение головокружений, и, как следствие, потеря равновесия; отечность ног; храп во сне (в случаях, если раньше человек никогда не храпел).

**Инфаркт миокарда** — очаговый некроз (омертвление) сердечной мышцы, обусловленный длительным нарушением кровообращения. Его признаки таковы:

- внезапно возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- боли, часто ощущаемые в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота, часто возникающие вместе, иногда следующие за или предшествующие дискомфорту / болям в грудной клетке;
- появление тревоги и страха смерти.

Нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

## Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

- Если у больного внезапно появились характерные признаки сердечного приступа (даже при слабой или умеренной их интенсивности), которые сохраняются более 5 минут, – необходимо сразу вызвать скорую медицинскую помощь.
- Состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является доводом для откладывания вызова скорой помощи.
- Если у больного появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую помощь, то нужно попросить кого-нибудь довезти его до больницы – это единственно правильное решение. Больному никогда нельзя садиться за руль самостоятельно, за исключением полного отсутствия выбора.

## **Внимание!**

*Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить, принимать алкоголь и пищу до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом;*

*Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергические реакции);*

*Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.*

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при остром нарушении мозгового кровообращения (инсульте)**

### **Основные признаки инсульта**

- онемение, слабость, «непослушность» или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне;
- речевые нарушения: затруднение в подборе нужных слов, понимании речи и чтении, невнятная и нечеткая речь – до полной ее потери;
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднение фокусировки зрения; нарушение равновесия и координации движений (ощущение «покачивания», «проваливания», вращения тела; головокружение, неустойчивая походка вплоть до падения);
- необычно сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения);
- спутанность сознания или его утрата, неконтролируемое мочеиспускание или дефекация.

### **Алгоритм неотложных действий при инсульте**

1. При внезапном появлении любого из признаков инсульта необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут и прошли самостоятельно.
2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:
  - если больной без сознания, нужно положить его на бок, удалить из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедиться, что больной дышит;
  - если пострадавший в сознании, помочь ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или кровати, подложив под спину подушки.

### ***Внимание!***

*Больному с острой сердечной недостаточностью необходимо исключить все физические нагрузки; категорически запрещается ходить, курить, принимать алкоголь, пить воду и принимать жидкую пищу – до прибытия бригады скорой медицинской помощи/консультации с врачом.*

**Нельзя принимать нитроглицерин при артериальном давлении менее 100 мм рт. ст., при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.**

Больным с артериальной гипертонией или болезнью сердца с наличием одышки и отеков на ногах необходимо обсудить с лечащим врачом, какие препараты принимать при развитии острой сердечной недостаточности, четко записать их наименования, дозировку и последовательность их приема, а также уточнить у врача, при каких проявлениях болезни необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь. Каждому такому больному необходимо сформировать индивидуальную аптечку первой помощи при острой сердечной недостаточности и постоянно иметь ее при себе.