

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ, КОТОРЫЕ ПРИСУТСТВУЮТ В ЖИЗНИ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ



Несбалансированное и неправильное питание



Острая и жирная пища, копчености, сильносоленые блюда



Прием медикаментов (при любом лечении на печень приходится колоссальная нагрузка)



Токсичные вещества, которые поступают в организм с пищей, через кожу, при дыхании (например, при вдыхании испарений моющих средств)



Избыточный вес



Экстремальные диеты и похудение (3-4 кг в неделю считается уже экстремальным)



Алкоголь, табак



Паразиты, вирусы, инфекции



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"



ГЕПАТИТ А

- острое инфекционное заболевание печени («Болезнь Боткина» - «Желтуха»).

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ



Контакт с инфицированным человеком



Пища и вода



Бытовой путь передачи

СИМПТОМЫ



Повышение температуры



Диарея



Отсутствие аппетита



Тошнота, рвота



Недомогание



Желтушность кожных покровов

ПРОФИЛАКТИКА



Мойте руки перед едой, после прогулок и посещения туалета



Мойте овощи и фрукты перед их употреблением



Пейте кипяченую или бутилированную воду



Плавайте в разрешенных для этих целей водоёмах



Соблюдайте правила личной гигиены



Своевременно защитите себя
Вакцинацией
(особенно направляясь на отдых в страны с высоким уровнем заболеваемости)



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
Костромской области"

Факторы риска заражения вирусными гепатитами В и С:

- Нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов



- Использование непроверенной донорской крови и ее продуктов



- Отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов в стоматологических кабинетах, при маникюре, педикюре, татуаже, пирсинге и т.д.



- Нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс



- Наличие острой или хронической формы гепатита В или С у женщины, готовой стать матерью



Лечение и профилактика

Самостоятельно организм может справиться только с острым гепатитом. При хронизации процесса выздороветь самостоятельно уже не получится, нужна помощь врача! Причем лечение гепатита В зачастую неэффективно и обходится недешево.

Безальтернативный способ профилактики гепатита В - **ВАКЦИНАЦИЯ**.



Она безопасна и эффективна, требует минимальных расходов или вовсе бесплатна. Только гигиенические меры не способны обеспечить защиту от вирусного гепатита В, т.к. инфекция передается минимальным количеством вируса и множеством способов, а ее носителями являются 5–10% населения и далеко не все из них знают об этом.

К сожалению, в настоящее время вакцины против вирусного гепатита С не существует.

ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Вирусные гепатиты В и С и их профилактика

