

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 09.01.2025

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	18,21	130	50	23,06	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	58,06	421	195	72,57	476
	СНЕЖОК	200	18,21	150	230	20,94	173
		401	<b>94,48</b>	701	475	<b>116,57</b>	787
<b>ОБЕД</b>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,19	80	250	10,24	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	95	46,86	300	105	54,22	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,82	113	180	17,79	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	785	<b>109,8</b>	837	895	<b>123,5</b>	968

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 09.01.2025

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,19	80	250	10,24	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	46,86	300	105	54,22	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,82	113	180	17,79	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		785	<b>109,8</b>	837	895	<b>123,5</b>	968
<i>ПОЛДНИК</i>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	58,06	421	195	72,57	476
	СНЕЖОК	200	18,21	150	230	20,94	173
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	29,16	319	75	29,16	319
	итого	431	<b>105,43</b>	890	500	<b>122,67</b>	968

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_