

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 10.01.2025

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	33,62	285	95	47,40	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	150	11,47	242
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57	200	2,14	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	36,00	113	200	36,00	113
		585	82,99	694	675	100,60	829
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,46	61	100	30,76	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,85	84	275	19,81	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	47,33	502	180	52,59	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	115	200	9,32	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	25,74	85	110	25,74	85
	итого	810	119,50	932	925	142,42	1033

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 10.01.2025

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,46	61	100	30,76	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,85	84	275	19,81	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	47,33	502	180	52,59	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	115	200	9,32	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	25,74	85	110	25,74	85
		810	119,50	932,00	925,00	142,42	1 033,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	33,62	285	95	47,40	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	150	11,47	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,82	57	207	3,82	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	36,00	113	200	36,00	113
	Итого	592	84,67	694	682	102,28	829

Зав.производством _____

Калькулятор _____