

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 13.01.2025 г.
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	24,22	276	210	24,22	312
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	20,04	144	200	20,04	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,28	193	100	4,28	386
		490	52,13	688	540	52,13	917
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,56	78	250	6,95	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	60,38	131	75	66,42	110
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	139	150	16,46	139
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	745	117,84	532	795	129,41	570

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 13.01.2025 г.
2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,56	78	250	6,95	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	60,38	131	75	66,42	110
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	139	150	16,46	139
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	117,84	532,00	795,00	129,41	570,00
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	43,58	419	200	58,11	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,27	86	200	6,27	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,28	194	50	4,28	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	29,64	87	190	29,64	87
	итого	620	87,36	861	670	101,89	980

Зав.производством

Калькулятор