

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 15.01.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	42,27	291	95	49,51	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,14	142	150	13,72	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,45	101	200	19,45	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	24,18	71	155	24,18	71
		565	98,63	680	630	110,45	763
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	16,45	54	100	27,41	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,76	110	250	10,95	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,90	201	100	58,77	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	198	180	12,41	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	100,57	725	890	123,06	888

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 15.01.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	16,45	54	100	27,41	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,76	110	250	10,95	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,90	201	100	58,77	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	198	180	12,41	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	100,57	725,00	890,00	123,06	888,00
		ПОЛДНИК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	35,23	238	200	40,26	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,66	101	200	13,66	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,17	191	75	12,17	191
	итого	480	64,65	608	505	69,68	643

Зав.производством

Калькулятор