

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 21.01.2025 г.
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	43,85	190	111	43,85	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	43,56	97	100	43,56	97
		441	93,17	423	441	93,17	423
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,47	89	250	8,09	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,13	201	75	50,11	167
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	141	180	12,41	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	97,73	673	865	97,89	771

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 21.01.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,47	89	250	8,09	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,13	201	75	50,11	167
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	141	180	12,41	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	97,73	673	865	97,89	771
		ПОЛДНИК					
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ				100	38,90	67
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	145	51,97	281	180	65,09	348
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
440	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	11,54	131	50	11,54	131
	итого	425	69,27	548	560	121,29	682

Зав.производством

Калькулятор