

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 22.01.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	23,50	266	80	23,50	266
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	25,18	240	210	25,18	240
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,24	118	200	16,24	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		520	68,51	699	520	68,51	699
<i>ОБЕД</i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	8,47	74	100	14,12	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,75	94	250	7,19	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,35	383	180	42,53	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	91	200	10,06	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	119	60	4,20	124
	Итого	675	68,43	761	790	78,1	895

Зав.производством _____

Калькулятор _____

