

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 24.01.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
		ЗАВТРАК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	50	34,12	285	75	57,23	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	150	11,47	242
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,73	144	200	15,73	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		380	61,08	668	455	88,02	803
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,10	61	60	18,10	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	84	275	19,75	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,30	502	180	52,30	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	700	98,36	847	775	103,71	907

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 24.01.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,10	61	60	18,10	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	84	275	19,75	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,30	502	180	52,30	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		700	98,36	847,00	775,00	103,71	907,00
		ПОЛДНИК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	50	34,12	285	75	57,23	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	150	11,47	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,85	57	207	3,85	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	итого	387	49,20	581	462	76,14	716

Зав.производством _____

Калькулятор _____