



Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Шадричева Н.В./

Меню на 29.01.2025

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,76	110	250	10,95	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	67,83	201	90	67,83	201
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	198	180	12,41	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		680	<b>99,09</b>	671,00	780,00	<b>104,75</b>	778,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	35,23	238	214	43,10	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,70	101	200	13,70	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ				75	12,17	191
	итого	405	<b>52,52</b>	417	519	<b>72,56</b>	643

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_