

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 30.01.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	43,85	190	111	43,85	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,85	62	207	3,85	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ				60	11,12	160
		348	51,29	327	408	62,41	487
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,73	43	100	4,56	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,47	84	250	8,09	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,35	405	175	41,35	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	ИТОГО	675	66,48	694	785	71,33	786

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 30.01.2025 г.

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,73	43	100	4,56	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,47	84	250	8,09	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,35	405	175	41,35	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
		675	66,48	694,00	785,00	71,33	786,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	34,85	165	65	40,91	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	15,09	142	180	16,46	167
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	57	200	2,17	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
	ИТОГО	455	55,70	442	475	63,13	474

Зав.производством _____

Калькулятор _____