

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 31.01.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО				50	23,28	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	60,79	317	195	91,19	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
		360	66,55	456	475	120,23	746
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	105	275	19,75	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	61,41	158	75	51,18	132
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	15,61	92	179	18,63	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	133	200	5,58	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	760	108,83	650	889	112,06	730

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 31.01.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	105	275	19,75	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	61,41	158	75	51,18	132
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	15,61	92	179	18,63	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	133	200	5,58	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		760	108,83	650,00	889,00	112,06	730,00
		ПОЛДНИК					
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	60,79	317	142	67,15	355
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,30	86	200	6,30	86
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	7,66	212	75	7,66	212
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"				100	43,56	97
	итого	405	74,75	615	517	124,67	750

Зав.производством _____

Калькулятор _____