Согласовано

директор	
МБОУ «СОШ №	3 города Волгореченсках
1	Шалоичева Н В /

Меню на 31.01.2025 г. 1 смена

7-11 лет 12-18 лет

			7-11 Лет			12-10 Лет	
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		3	ABTPAK	<u> </u>			
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО				50	23,28	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	60,79	317	195	91,19	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
		360	66,55	456	475	120,23	746
			ОБЕД		<u>.</u>		
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	105	275	19,75	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	61,41	158	75	51,18	132
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	15,61	92	179	18,63	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	133	200	5,58	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	760	108,83	650	889	112,06	730

Зав.производством	Калькулятор	

Согласовано

директор	
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченск	a>
/Шалричева Н В /	

Меню на 31.01.2025 г. 2 смена

7-11 лет 12-18 лет

		7-11 лет			12-18 лет	
Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,63	77	100	12,72	125
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	15,80	105	275	19,75	108
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	61,41	158	75	51,18	132
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	15,61	92	179	18,63	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	133	200	5,58	133
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	760	108 83	650.00	889 00	112 06	730,00
	+			000,00	112,00	700,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130			142	67,15	355
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,30	86	200	6,30	86
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	7,66	212	75	7,66	212
ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"				100	43,56	97
итого	405	74,75	615	517	124,67	750
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90 ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 75 ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	Наименование блюда ОБЕД ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 7,63 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ 760 108,83 ПОЛДН ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ ТБОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	Наименование блюда Выход Дена ОБЕД ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ООБЕД ВОВЕД ООБЕД ООБЕД	Наименование блюда Выход ОБЕД ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТООЛДНИК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СУЦЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА" Нама Выход Цена ВНЕРГ.Цен. (Калл) Выход ОБЕД 15,61 92 15,80 105 275 15,61 92 179 179 179 179 179 179 179	Наименование блюда Выход цена ОБЕД ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 7,63 77 100 12,72 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) ВОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ 3AПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ СГУЩЕННЫМ ТОЛОКОМ ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА" Выход цена РНЕГІЦЕН. Выход цена РНЕГІЦЕН. Выход цена Выход цена РНЕГІЦЕН. Выход цена Выход порожни пена Выход цена Выход порожни пена Выход порожни пена порожн

Зав.производством	Калькулятор
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·