

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 04.02.2025 г.
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	43,85	190	111	43,85	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	260	66,00	213	260	66,00	213
		601	115,61	539	601	115,61	539
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,75	77	100	12,91	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,55	89	250	8,19	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,13	201	90	60,13	201
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	141	150	10,34	141
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,50	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	21,84	75	140	21,84	75
	итого	880	119,91	748	990	127,97	852

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 04.02.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,75	77	100	12,91	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,55	89	250	8,19	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,13	201	90	60,13	201
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	141	150	10,34	141
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,50	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	21,84	75	140	21,84	75
		880	119,91	748	990	127,97	852
		ПОЛДНИК					
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	145	52,01	281	180	65,14	348
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
440	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	11,56	131	50	11,56	131
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	43,56	97	100	43,56	97
	итого	525	112,89	645	560	126,02	712

Зав.производством

Калькулятор