

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 06.02.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	18,43	130	50	23,28	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	60,79	350	156	72,95	420
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,30	86	200	6,30	86
	БИОТВОРОГ "ДОБРЯТА	100	40,80	119	100	40,80	119
		475	126,32	685	506	143,33	763
ОБЕД							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	15,44	80	100	25,74	100
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,84	80	250	11,06	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	49,62	300	100	48,40	314
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,01	113	180	18,01	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	13,13	95	200	13,13	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	745	104,84	753	890	120,54	869

Зав.производством _____

Калькулятор _____

