

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 07.02.2025

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ				50	24,20	139
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	24,46	250	210	24,46	250
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	60	7,18	75
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	125	40,80	124	125	40,80	124
		565	71,02	510	645	98,81	649
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,17	61	100	30,28	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,44	84	275	19,78	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,41	502	200	58,24	557
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	125	29,25	78	125	29,25	78
	ИТОГО	825	130,43	925	960	151,11	1081

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 07.02.2025

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,17	61	100	30,28	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,44	84	275	19,78	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,41	502	200	58,24	557
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	125	29,25	78	125	29,25	78
		825	130,43	925,00	960,00	151,11	1 081,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	40,21	285	75	57,29	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	150	11,47	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,85	57	207	3,85	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	МОЛОКО " ЭКО НИВА"	200	36,00	113	200	36,00	113
	Итого	592	91,29	694	662	112,2	829

Зав.производством _____

Калькулятор _____