

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 10.02.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
		ЗАВТРАК					
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	48,91	170	100	48,91	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	145	150	11,47	218
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,24	141	200	16,24	141
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		430	76,38	531	480	80,21	604
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	10	250	23,86	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,64	78	250	7,05	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	28,55	131	100	37,72	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	139	150	16,46	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	740	86,09	526	1010	100,81	600

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 10.02.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	10	250	23,86	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,64	78	250	7,05	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	28,55	131	100	37,72	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	139	150	16,46	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	86,09	526,00	1 010,00	100,81	600,00
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	43,68	419	180	52,41	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,30	86	200	6,30	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	итого	380	53,57	580	410	62,3	699

Зав.производством

Калькулятор