

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 13.02.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	43,85	190	111	43,85	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,85	62	207	3,85	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				260	66,00	213
		348	51,29	327	608	117,29	540
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	5,22	43	100	8,70	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,55	84	250	8,19	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,50	405	180	42,69	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	ИТОГО	675	69,20	694	790	76,91	798

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 13.02.2025 г.

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	5,22	43	100	8,70	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,55	84	250	8,19	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,50	405	180	42,69	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
		675	69,20	694,00	790,00	76,91	798,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	34,85	165	60	34,85	165
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	142	150	13,72	142
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	57	200	2,17	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
	ИТОГО	440	54,33	442	440	54,33	439

Зав.производством _____

Калькулятор _____