

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 24.02.2025 г. г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	44	16,75	131			
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	50	24,20	193	75	36,30	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,89	132	110	7,64	145
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,40	140	200	13,40	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		424	64,83	671	415	60,93	648
<i>ОБЕД</i>							
18	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	60	18,65	40	60	18,65	40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	120	250	5,74	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	90	31,46	113	100	34,96	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	150	180	16,46	167
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	82	60	4,20	124
	ИТОГО	740	82,74	588	850	91,53	700

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 24.02.2025 г. г.

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
18	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИЙ С ОГУРЦАМИ	60	18,65	40	60	18,65	40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	120	250	5,74	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	90	31,46	113	100	34,96	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	150	180	16,46	167
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	82	60	4,20	124
		740	82,74	588,00	850,00	91,53	700,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	34,85	151	60	34,85	151
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,89	132	150	10,34	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ				200	13,40	113
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	итого	390	47,5	419	440	62,18	508

Зав.производством _____

Калькулятор _____