

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 26.02.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
		ЗАВТРАК					
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	23,56	266	80	23,56	266
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	25,18	240	210	25,18	240
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,24	118	200	16,24	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	36	4,31	90
		520	68,57	699	526	69,29	714
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,22	74	100	8,70	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	94	250	7,29	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,50	383	175	41,50	383
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	91	200	10,06	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	119	60	4,20	124
	итого	675	65,41	761	785	71,75	840

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 26.02.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		<i>ОБЕД</i>					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,22	74	100	8,70	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	94	250	7,29	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,50	383	175	41,50	383
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	91	200	10,06	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	119	60	4,20	124
		675	65,41	761,00	785,00	71,75	840,00
		<i>ПОЛДНИК</i>					
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	46,30	263	200	61,74	351
	СНЕЖОК	230	20,94	174	230	20,94	174
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	итого	410	70,83	512	460	86,27	600

Зав.производством_____

Калькулятор_____