

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.02.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	75	39,94	201	70	33,88	195
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	24,46	250	210	24,46	250
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	61	200	2,17	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,45	75	30	3,59	75
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				125	40,80	124
		522	71,02	587	635	104,90	705
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,17	61	60	18,17	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,44	84	275	19,78	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,41	502	190	55,30	530
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	700	101,18	847	785	106,81	935

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.02.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,17	61	60	18,17	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,44	84	275	19,78	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,41	502	190	55,30	530
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		700	101,18	847,00	785,00	106,81	935,00
		ПОЛДНИК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	51	35,11	285	80	57,29	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	164	162	12,40	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,85	57	207	3,85	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ИТОГО	388	50,19	581	479	77,13	716

Зав.производством _____

Калькулятор _____