

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Шадричева Н.В./

Меню на 03.03.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	48,91	170	100	48,91	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,64	145	150	11,47	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,73	141	200	15,73	141
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	193	50	4,37	193
		480	<b>80,24</b>	724	530	<b>84,07</b>	797
<b>ОБЕД</b>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	10	60	23,86	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,78	78	250	7,22	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	28,55	131	100	31,72	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,16	139	180	16,99	168
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	740	<b>86,67</b>	526	850	<b>95,51</b>	629

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Шадричева Н.В./

Меню на 03.03.2025 г.

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	23,86	10	60	23,86	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,78	78	250	7,22	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	28,55	131	100	31,72	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,16	139	180	16,99	168
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	<b>86,67</b>	526,00	850,00	<b>95,51</b>	629,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	43,68	419	200	58,24	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,30	86	200	6,30	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	193	50	4,37	193
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	65	145	22,62	65
	ИТОГО	575	<b>80,56</b>	838	625	<b>95,12</b>	957

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_