

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 04.03.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	18,43	113	50	23,28	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	24,24	276	210	24,24	276
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	57	200	2,17	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		485	48,43	521	490	53,28	546
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	15,28	57	100	25,47	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,67	120	250	5,84	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	57,14	256	105	62,82	283
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,05	113	180	18,06	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	745	105,68	746	895	127,13	903

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 04.03.2025 г.
2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	15,28	57	100	25,47	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,67	120	250	5,84	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	57,14	256	105	62,82	283
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,05	113	180	18,06	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	105,68	746,00	895,00	127,13	903,00
		ПОЛДНИК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	43,85	202	111	43,85	202
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	57	200	2,17	57
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	260	66,00	213	260	66,00	213
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,76	363	110	38,76	363
	итого	711	154,37	913	711	154,37	913

Зав.производством_____

Калькулятор_____