

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 05.03.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	41,75	291	95	48,89	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,44	142	150	14,16	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,70	101	200	13,70	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	71	145	22,62	71
		555	91,1	680	620	102,96	763
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	16,08	54	100	26,80	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,66	110	250	12,07	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	67,99	201	100	75,54	223
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	198	180	12,41	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	116,23	725	890	140,38	890

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 05.03.2025

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	16,08	54	100	26,80	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,66	110	250	12,07	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	67,99	201	100	75,54	223
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	198	180	12,41	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	116,23	725,00	890,00	140,38	890,00
		ПОЛДНИК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	34,75	238	200	39,71	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,70	101	200	13,70	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,28	191	75	12,28	191
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	48,84	205	220	48,84	205
	итого	700	113,16	813	725	118,12	848

Зав.производством _____

Калькулятор _____