

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 06.03.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	190	111	44,52	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	62	207	3,93	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	260	66,00	213	260	66,00	213
		608	118,04	540	608	118,04	540
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ)	60	5,64	43	100	9,40	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	84	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,91	405	200	47,89	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	ИТОГО	675	70,37	694	810	83,23	798

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 06.03.2025 г.

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛеныМ ЛУКОМ)	60	5,64	43	100	9,40	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	84	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,91	405	200	47,89	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
		675	70,37	694,00	810,00	83,23	798,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	34,85	165	60	34,85	165
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	142	180	17,49	171
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
	ИТОГО	440	55,25	442	470	58,16	468

Зав.производством _____

Калькулятор _____