

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 07.03.2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	18,43	131	50	23,28	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	61,12	317	156	73,34	380
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	36,00	113	200	36,00	113
		605	121,37	700	636	138,44	770
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,11	77	100	20,18	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,77	105	275	20,19	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	67,92	316	105	74,76	351
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	16,08	92	180	19,29	110
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58	133	200	5,58	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	765	123,26	808	920	144,2	951

Зав.производством _____

Калькулятор _____