

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 12.03.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	23,56	266	80	23,56	266
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	26,23	240	210	26,23	240
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,68	118	200	16,68	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	36	3,59	90
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	66	145	22,62	66
		665	92,68	765	671	92,68	780
ОБЕД							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,64	74	100	9,40	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,89	94	250	7,36	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,91	383	200	47,89	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	91	200	10,06	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	119	60	4,20	124
	итого	675	66,30	761	810	78,91	895

Зав.производством _____

Калькулятор _____

