

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 14.03.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ				50	23,80	195
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	25,45	250	210	25,45	250
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	60	7,18	150
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	260	66,00	213	260	66,00	213
		700	97,27	599	780	124,66	869
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,59	61	60	18,59	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,77	84	275	20,19	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,74	502	180	52,74	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	700	102,26	847	775	105,08	907

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 14.03.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,59	61	60	18,59	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,77	84	275	20,19	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,74	502	180	52,74	502
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	115	200	9,36	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		700	102,26	847,00	775,00	105,08	907,00
		ПОЛДНИК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	37,62	285	80	57,66	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	164	150	11,78	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	57	207	3,93	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ИТОГО	392	53,00	581	467	76,96	716

Зав.производством _____

Калькулятор _____