

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 17.03.2025 г.
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	49,22	170	100	49,22	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	145	150	11,78	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,73	141	200	15,73	141
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,42	193	50	4,42	193
		480	80,82	724	530	84,74	797
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	22,98	10	60	22,98	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,84	78	250	7,30	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	34,94	131	100	31,75	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	150	14,58	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	745	92,66	526	820	92,33	600

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 17.03.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	22,98	10	60	22,98	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,84	78	250	7,30	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	34,94	131	100	31,75	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	150	14,58	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	92,66	526,00	820,00	92,33	600,00
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	43,95	419	200	58,60	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,55	86	200	6,55	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,42	193	50	4,42	193
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	65	145	22,62	65
	итого	575	81,13	838	625	95,78	957

Зав.производством

Калькулятор