

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 20.03.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	190	111	44,52	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	62	207	3,93	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				260	66,00	213
		348	52,04	327	608	118,04	540
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ)	60	5,64	43	60	5,64	43
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	84	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,91	405	200	47,90	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	31,20	101			
	итого	805	101,57	795	770	79,48	770

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 20.03.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ)	60	5,64	43	60	5,64	43
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	84	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	41,91	405	200	47,90	417
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	31,20	101			
		805	101,57	795,00	770,00	79,48	770,00
		ПОЛДНИК					
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	34,85	165	60	34,85	165
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,72	95	150	14,58	142
П/П	ЙОГУРТ	200	22,08	77	230	25,40	88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
	ИТОГО	390	70,24	415	470	78,42	470

Зав.производством

Калькулятор