

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 24.03.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	18,43	131	50	23,28	150
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	57	27,13	193	87	45,39	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	7,37	132	154	10,92	145
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,40	140	200	13,40	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		436	69,92	671	521	96,58	798
<i>ОБЕД</i>							
18	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	60	18,65	40	60	18,65	40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,67	120	250	5,84	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	37,85	113	90	31,49	106
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	150	150	14,58	150
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	82	60	4,20	124
	ИТОГО	745	90,07	588	810	86,28	649

Зав.производством _____

Калькулятор _____

