

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 25.03.2025 г.
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	190	111	44,52	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		341	50,34	326	341	50,34	326
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,11	77	60	12,11	77
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	89	250	8,61	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,36	201	75	50,30	168
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	141	139	9,85	131
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	113	200	10,06	113
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	102,88	706	784	95,13	718

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 25.03.2025 г.
2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,11	77	60	12,11	77
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	89	250	8,61	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	60,36	201	75	50,30	168
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	141	139	9,85	131
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	113	200	10,06	113
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	102,88	706	784	95,13	718
		ПОЛДНИК					
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	145	52,90	281	180	66,19	348
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ				50	11,65	160
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				125	40,80	124
</							

Зав.производством

Калькулятор